

## Dia Mundial da Atividade Física

A Faculdade de Educação Física convida todos os acadêmicos da UFAM a participarem do Dia Mundial da Atividade Física que ocorrerá nesta quarta-feira dia 19/04 na Faculdade de Educação Física e Fisioterapia (FEFF), com modalidades esportivas e recreativas durante o dia todo.

Inscrição pelo link: <https://goo.gl/Hg9Lpl>

Limite de inscrição nas modalidades: **1 (uma) por turno**

**Dúvidas:** [diamundial.af@gmail.com](mailto:diamundial.af@gmail.com)

### 8hs - Cerimônia de Abertura

**Local: Auditório Guilherme Nery (Bloco C da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia)**

MODALIDADE	LIMITE	HORÁRIOS	LOCAL
<b>MANHÃ</b>			
Academia	20 vagas por horário	10hs – 11hs	Academia Escola
Academia	20 vagas por horário	11hs – 12hs	Academia Escola
Zumba	Livre	9hs – 9h30	Ginásio Principal
Natação	25m – 12 vagas (Masc. e Fem.) 50m – 12 vagas (Masc. e Fem.) 100m Medley – 12 vagas (Masc. e Fem.) Revezamento – 12 vagas (2 meninas na equipe)	9h30 – 12hs	Parque Aquático da FEF
Futsal	8 componentes (mínimo 2 meninas durante o jogo)	9h30 – 12hs	Quadra 2
Vôlei de areia	Quarteto (2 meninas no time)	9h30 – 12hs	Quadra de Areia
Atividades Lúdicas	30 vagas	9h30 – 12hs	Quadra 1
Basquete	7 componentes (mínimo 2 meninas durante o jogo)	9h30 – 12hs	Ginásio Principal
Rugby na cadeira de rodas	5 componentes (mínimo 2 meninas durante o jogo)	9h30 – 12hs	Ginásio PROAMDE
Corrida de Orientação	5 componentes (mínimo 2 meninas)	9h30 – 12hs	Entrada do Bloco C
<b>TARDE</b>			
Zumba	Livre	14hs – 15hs	Ginásio Principal
Hidroginástica	20 vagas por horário	15hs – 16hs	Parque Aquático da FEF
Hidroginástica	20 vagas por horário	16hs – 17hs	Parque Aquático da FEF
Handebol	7 componentes (mínimo 2 meninas durante o jogo)	15hs – 17h30	Ginásio Principal

Futebol	7 componentes (mínimo 3 meninas durante o jogo)	15hs – 17h30	Campo
Natação	25m – 12 vagas (Masc. e Fem.) 50m – 12 vagas (Masc. e Fem.) 100m Medley – 12 vagas (Masc. e Fem.) Revezamento – 12 vagas (2 meninas na equipe)	15hs – 17h30	Parque Aquático da FEEF
Circuito funcional	20 vagas por horário	16hs – 17hs	Quadra 1
Corrida de orientação	5 componentes (mínimo 2 meninas durante)	17hs	Entrada do Bloco C
Academia	20 vagas por horário	14hs – 15hs	Academia Escola
Academia	20 vagas por horário	15hs – 16hs	Academia Escola
Academia	20 vagas por horário	16hs – 17hs	Academia Escola
<b>NOITE</b>			
Voleibol	10 componentes (mínimo 3 meninas durante o jogo)	18hs – 21hs	Ginásio Principal
Rugby na cadeira de rodas	5 componentes (mínimo 2 meninas durante o jogo)	18hs – 19hs	Ginásio do PROAMDE
Danças urbanas	100 vagas	19hs – 20hs	Ginásio do PROAMDE
Atividades rítmicas e relacionamento	100 vagas	19hs – 20hs	Quadra 2
Circuito Funcional	20 vagas	19hs – 20hs	Quadra 1
Ginástica Rítmica	20 vagas	19hs – 21hs	Tablado de Ginástica
Academia	20 por horário	18hs – 19hs	Academia Escola
Academia	20 vagas por horário	19hs – 20hs	Academia Escola
Academia	20 vagas por horário	20hs – 21hs	Academia Escola